

Foreningen for Biodynamisk Jordbrug

...mere liv

Kursus om biodynamiske fødevarer og menneskets ernæring. De levende kræfter i naturriggerne og de levende kræfter i mennesket.

Den 21. – 22. november 2020 på Højbo, Nordlundvej 105, 7330 Brande

Formålet med at dyrke biodynamisk er at skabe en frugtbar jord, der kan give fødevarer med livskraft til os, der spiser dem. Livskraft er sammen med madens fysiske stoffer vigtig for vores fysiske, sjælelige og åndelige sundhed.

På dette kursus vil vi se på, hvad dyrkningen betyder for ernæringskvalitet. Og hvordan man i det biodynamiske jordbrug forædler sorter af bl.a. korn og grøntsager ud fra, hvad vi mennesker har brug for nu og i fremtiden for at udvikle os socialt og personligt.

Vi vil tage udgangspunkt i afsnit af Rudolf Steiners foredrag i 'Landbrugskursus' og relatere det til bl.a. menneskets 4 væsensled

Vi vil arbejde med oplæg, samtaler, iagttagelser og refleksioner.

Undervisere:

Tina Nørholt Hansen, biodynamisk kornforædler, formand for foreningen Artemisia og Karl Henning Mikkelsen, biodynamisk landmand, Højbo

Lørdag d. 21. november:

- 10.30-11.00 Ankomst og kaffe
- 11.00 Præsentationsrunde
Velkomst og introduktion ved Karl Henning
Den biodynamiske impuls og dens 3 dele
- 12.30 Frokost
- 13.00 Fysisk ernæring og sanseernæring (3. og 4. foredrag i Landbrugskurset)
De 4 elementer v. Tina
- 14.00 Forberedelse til sansning i det ydre. Meditation v. Karl Henning
- 14.30 Ud og gå. Sanser omgivelser og de 4 elementer på Højbo
- 15.30 Kaffe og the
- 16.00 Ernæring: proteiner, fedtstoffer, kulhydrater, salte/mineraler v. Tina
- 16.50 Dagen afrundes
- 17.00 På gensyn i morgen



Søndag d. 22. november:

- 9.30 Ankomst og kaffe
10.00 Refleksioner og tanker efter lørdagen v. Karl Henning
10.30 Ernæring: nedbrydende og opbyggende processer i mennesket. Det 3-leddede menneske med de 4 elementer og væsensled (8. foredrag i Landbrugskurset) v. Tina
11.15 Indre bevidste sanseoplevelser – smagning af gulerødder v. Karl Henning
12.30 Frokost
13.30 Plante og menneske i udviklingen – nye plantekvaliteter v. Tina
Frø i hånden – medskabelsesøvelse v. Karl Henning
15.00 Stille egen refleksionspause
15.15 Kaffe og the
15.30 Samtale om medskabelsesøvelsen
Spørgsmål
Evalueringsrunde v. Tina og Karl Henning
16.00 Hjemrejse

Praktiske oplysninger:

Deltagerantal vil være reguleret efter myndighedernes corona-restriktioner. Hurtig tilmelding anbefales.

Tilmelding senest tirsdag den 17. november til
biodynamisk@mail.tele.dk eller tlf. 65 97 30 50
Pris: 1000 kr. inkl. moms inkl. forplejning

Studerende: 500 kr. inkl. moms inkl. forplejning.

Der er mulighed for at søge støtte fra den Biodynamiske Uddannelsespulje – kontakt venligst
biodynamisk@mail.tele.dk for nærmere oplysning.

Betaling til Foreningen for Biodynamisk Jordbrugs konto i Merkur Andelskasse:
regnr. 8401 konto 1100215 mærket Kursus-Højbo

Nærmere oplysninger om programmet og vedr. overnatning: kontakt Karl Henning Mikkelsen på
khmbiogroent@hotmail.com eller 41 16 48 42

Arrangør: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug.

Kurset er støttet af projektmidler fra Fonden for økologisk landbrug

