

Kom og bliv klogere på sund og glad mad

Lørdag den 27. oktober kl. 15-21
på Højbo økologiske og biodynamiske landbrug
Nordlundvej 105, 7330 Brande

Vær med på en inspirerende eftermiddag og aften med masser af livskraft, mad og oplysning.

Arrangementet har til hensigt, at vi sammen skaber forbindelse mellem måden vi dyrker jorden på og glæden ved at tilberede og spise et godt måltid.



Oplev Karl Henning Mikkelsen fortælle om dyrkning af biodynamiske grøntsager. Hvordan han arbejder med jorden som en levende organisme, om samspillet mellem livet i jorden og de levende planter.

Karl Henning har været biodynamisk landmand i over 10 år og byder på en rundvisning og fortæller om, hvordan han har udviklet og driver sit biodynamiske landbrug. Højbo er godkendt efter økologireglerne og de skrappe biodynamiske Demeter-regler.

Herefter fortsætter arrangementet med at smage på de biodynamiske produkter.



Leela Jung fortæller om sine perspektiver og erfaringer med vegetarisk madlavning, og inspirerer til, hvordan du kan sammensætte råvarerne og give maden smag gennem forskellige krydderier og smagsgivere.

Leela Jung er madjonglør og klinisk diætist og indehaver af Sjælerum i Aarhus. Hos hende handler det ikke kun om at fylde maven, men også at mætte sjælen. En sjælenærende måltidsoplevelse.

Vi stiller et mangfoldigt råvarebord med Karl Hennings produkter til rådighed. Alle deltagerne skal nu selv have fingrene i maden og få praktisk erfaring med at sammensætte smagfulde retter under vejledning af Leela Jung. Der laves både hovedret og dessert, og undervejs byder vi på gratis kaffe og the.



Til slut nyder vi sammen det måltid, vi har skabt.

PRIS: 300 kr. / børn under 12 år 200 kr.
excl. drikkevarer, som kan tilkøbes.

DATO OG TID: Lørdag den 27. oktober kl. 15-21

STED: Højbo, Nordlundvej 105, 7330 Brande

TILMELDING OG BETALING: Tilmelding til Leela Jung på simonejung@sjaelerum.dk

Betaling til MobilePay nr. 41 16 48 42 mærket Biodynamisk aften

Begrænset plads: 20 personer. 'Først-til-mølle'



Se videofilm om Karl Hennings biodynamiske dyrkning på www.biodynamisk.dk

Arrangeret i samarbejde med Foreningen for Biodynamisk Jordbrug

Med støtte fra

Fonden for **økologisk landbrug**

